



क.रा.बी.नि.
E.S.I.C.

कर्मचारी राज्य बीमा निगम
(श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार)

कर्मचारी राज्य बीमा निगम

श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार
EMPLOYEES' STATE INSURANCE
CORPORATION

(Ministry of Labour & Employment, Govt. of India)



सत्यमेव जयते

कर्मचारी राज्य बीमा निगम हॉस्पिटल, प्लॉट नं.
अधे. 3012, जे. आर्. डी. सी, 500 क्वार्टर नज्जक, अंकलेश्वर,
जिल्हो-भरुच (गुजरात)

क.रा.बी. निगम अस्पताल, प्लॉट सं. एच- 3012, 500
क्वार्टर्स के पास, अंकलेश्वर, जिला- भरुच (गुजरात)

ESIC Hospital, Plot No. H-3012, Near 500 Quarters, GIDC,
Ankleshwar, Dist. Bharuch (Gujarat)
Email: ms-ankleshwar.gi@esic.gov.in
Website: www.esic.gov.in

दिनांक : 28.02.2023

विशेष सेवा पखवाडा रिपोर्ट

क रा बी नि , मुख्यालय के निर्देश अनुसार कर्मचारी राज्य बीमा निगम अस्पताल, अंकलेश्वर में दिनांक 28.02.2023 को ESIC विशेष सेवा पखवाडा – 2023 के अंतर्गत अस्पताल में स्वच्छता अभियान कार्यक्रम का आयोजन उप चिकित्सा अधीक्षक के निर्देशन में स्वच्छता नोडल अधिकारी, डिस्पेनसरी D-1 चिकित्सा प्रभारी, DCBO प्रबंधक सहित समस्त मन्त्रालयिक स्टाफ के साथ किया गया जिसमें लगभग 23 स्टाफ उपस्थित रहें। स्वच्छता अभियान के दौरान अस्पताल परिसर, स्टाफ क्वार्टर्स परिसर और अस्पताल में कॉरीडोर में साफ सफाई व की गई इस दौरान उप चिकित्सा अधीक्षक द्वारा स्वच्छता के महत्व को बताते हुए आग्रह किया कि आप सभी अपने घर, गली और कालोनी में हर सप्ताह साफ सफाई खुद करें और अपने पड़ोसी को भी जागरूक करें।

क रा बी नि , अंकलेश्वर में आयुष चिकित्सक डॉ शिवांगी पटेल द्वारा हेल्थ टॉक व स्वास्थ्य जागरूकता किया गया जिसमें नियमित जीवन में सामान्य समस्याओं को घरेलू उपचार द्वारा भी ईलाज कर सकते हैं लेकिन बालों का झड़ना समस्या पर मुख्य फोकस रहा। सरकार का मुख्य लक्ष्य हर घर आयुर्वेद होना हैं। का द्वारा संतुलित आहार के बारे में बताया जिसके शरीर पर फायदे व नुकसान होते हैं। किसी भी व्यक्ति का स्वास्थ्य उसके नियमित खानपान पर असर डालता है और खानपान मे सभी पौषक तत्वों का ध्यान रखना काड़ी जरूरी होता हैं।

इसी क्रम में योगा सत्र पर जागरूकता कार्यक्रम योग अनुदेशक स्नेहल द्वारा लिया गया जिसमें दैनिक दिनचर्या में आप कार्यालय समय में भी कुछ योगा कर सकते हैं और अपने शरीर के posture का ध्यान रख सकते हैं।

योगा, न्यूट्रीशियन व आयुर्वेद कार्यक्रम के दौरान कुल 51 आईपी उपस्थित रहे।

जन संपर्क शाखा







